

6 → Was findest du wo?

Was bewirken die Kinderrechte in deinem Alltag? Was muss besser werden? Die Familienministerin Manuela Schwesig beantwortet drei Fragen zu Kinderrechten und Politik **(8)** Das sagen wir **(10)** Wie sieht dein Kinderrechte-Barometer aus? **(20)**

eins **Du hast die gleichen Rechte wie alle anderen Kinder auch. (22)** Warum bekommen Jungen mehr Taschengeld als Mädchen? **(24)** Wie bekommt jeder eine Chance? **(26)** Wie kann jedes Kind mitmachen? **(28)** Die Psychologin Dr. Helga Breuninger beantwortet drei Fragen zu Mitgefühl und Augenhöhe **(30)** Ein Glas voll Energie für dich! **(32)**

zwei **Du hast das Recht, gesund zu leben. (34)** Wer bestimmt über Spielplätze? **(36)** Was ist, wenn ich einen Unfall habe? **(38)** Die Psychologin Oggi Enderlein beantwortet drei Fragen zu Stress und Schulklos **(40)** Was belastet dich? **(42)**

drei **Du hast das Recht, bei deinen Eltern zu leben. (44)** Wie fängt man als Familie neu an? **(46)** Warum machen uns Eltern das Leben oft schwer? **(48)** Was kann man gegen Sehnsucht machen? **(50)** Die Kinderanwältin Nuray Sülü beantwortet drei Fragen zu Streit und Trennung **(52)** Kennst du dein Ikigai? **(54)**

vier **Du hast das Recht, zu spielen. (56)** Warum braucht jedes Kind Freunde? **(58)** Wie funktioniert Sport für alle? **(60)** Die Familientherapeutin Christine Ordnung beantwortet drei Fragen zu Spielen und Nichtstun **(62)** Tschüss, Zeitfresser! **(64)**

fünf **Du hast das Recht auf Bildung. (66)** Immer nur Schule? Nö! **(68)** Wie wird Schule für alle Schüler gut? **(70)** Kann ich arbeiten, obwohl ich noch Schüler bin? **(72)** Die Inklusions-Aktivistin Carina Kühne beantwortet drei Fragen zu Frust und Dabeisein **(74)** Was kann ich richtig gut? **(76)**

sechs **Du hast das Recht, mitzureden. (78)** Wie kann ich bei der Schulwahl mitentscheiden? **(80)** Dürfen Eltern bestimmen, wann ich helfen muss? **(82)** Was macht man im Kinderparlament? **(84)** Wie erfahre ich, was los ist? **(86)** Der Verhandlungsprofi Matthias Schraner beantwortet drei Fragen zu Fordern und Verhandeln **(88)** Mitrede-Check: Familie **(90)** Mitrede-Check: Schule **(91)**

sieben **Du hast das Recht auf Privatsphäre. (92)** Warum ist Privatsphäre wichtig? **(94)** Wie schütze ich meine Sachen? **(96)** Wie bleiben meine Daten geheim? **(98)** Der Autor und Moderator Ralph Caspers beantwortet drei Fragen zu Eltern und Privatdingen **(100)** Was ist das Recht am eigenen Bild? **(102)** Wann kann ich ein Foto posten? **(103)**

acht **Du hast das Recht auf Schutz vor Gewalt. (104)** Was hilft gegen Gewalt an Schülern? **(106)** Was ist, wenn ein Kind geschlagen wird? **(108)** Der Mobbing-Experte Mustafa Jannan beantwortet drei Fragen zu Tätern und Opfern **(110)** Alles nur Zufall? **(112)** Alles nur nervig? **(113)**

neun **Du hast das Recht, auf der Flucht besonders geschützt zu werden. (114)** Wie war es, unterwegs zu sein? **(116)** Welche Erinnerungen bleiben? **(118)** Der Psychiater Prof. Michael Schulte-Markwort beantwortet drei Fragen zu Flucht und Ankunft **(120)** Was muss mit? **(122)**

zehn **Du hast mit einer Behinderung das Recht auf besondere Fürsorge. (124)** Wer hält meine Hand? **(126)** Wie ist es, ich zu sein? **(128)** Der Barrierefreiheits-Aktivist Raúl Krauthausen beantwortet drei Fragen zu Handicaps und Helden **(130)** Wie werde ich mein eigener Held? **(132)**

Statistiken, Zahlen, Wörter, Adressen: Überblick: Was darf ich allein? **(134)** Die Welt in Zahlen **(138)** Wichtige Wörter **(152)** Adressen, Dank, Impressum & Bildnachweis **(158)**