

Inhalt

- 1 Prolog: Innehalten im Wandel stetiger
Veränderung
- 6 Vom Bodhibaum zum modernen
Buddhismus
- 19 Buddhistische Praxis aus der Nähe
- 28 Am Lotus-See – oder: Buddhismus,
was ist das eigentlich?
- 62 Im Tea House – oder: Leben und
Legende des Buddha
- 97 Auf den Kontext kommt es an

Im Anhang Lektüretipps