

Inhalt

	Vorwort	2
	Allgemeine Hinweise	6
	Einführung	8
▶ 1	Leopoldsberg und Kahlenberg, 484 m Von Nussdorf	14
▶ 2	Tulbinger Kogel, 494 m Durch die Hagenbachklamm	18
▶ 3	Kaltbründlberg, 508 m Durch den Lainzer Tiergarten	21
▶ 4	Schöpfl, 893 m Über den Jochgrabenberg	24
▶ 5	Anninger, 675 m Bekannter Waldberg über Gumpoldskirchen	28
▶ 6	Hoher Lindkogel (Eisernes Tor), 847 m Von Bad Vöslau	32
▶ 7	Peilstein, 716 m Von Maria Raisenmarkt	36
▶ 8	Reisalpe, 1399 m Nord-Süd-Überschreitung	39
▶ 9	Unterberg, 1342 m Von Norden aus dem Ramsautal	42
▶ 10	Kieneck, 1107 m Von Süden aus dem Miratal	45
▶ 11	Hocheck, 1037 m, und Araburg, 799 m Vom Hocheck zur Araburg	48
▶ 12	Steinwandklamm Rudolf-Decker-Steig und Türkenloch	53
▶ 13	Hausstein, 664 m Über die Mirafälle	55
▶ 14	Hohe Wand (Hanselsteig), 840 m Auf gesicherter Route durch die Felswände	58
▶ 15	Hohe-Wand-Plateau (Plackles), 1132 m Rundwanderung	61
▶ 16	Johannesbachklamm Rundweg von Würflach	65

- ▶ **17 Klosterwappen, 2076 m**
Fadensteig 68
- ▶ **18 Kienthaler Hütte, 1380 m**
Durch die Weichtalklamm 72
- ▶ **19 Heukuppe, 2007 m**
Vom Preiner Gscheid 75
- ▶ **20 Preinerwand, 1783 m**
Von der Raxseilbahn über das Ottohaus 78
- ▶ **21 Schneeralpe: Spielkogel, 1599 m**
Rund um das Naßköhr 82
- ▶ **22 Gippel, 1669 m, und Göller, 1766 m**
West-Ost-Überschreitung 85
- ▶ **23 Tonion, 1699 m**
West-Ost-Überschreitung 90
- ▶ **24 Hohe Veitsch, 1981 m**
Von Süden 94
- ▶ **25 Eisenstein, 1185 m**
Über den Westrücken 97
- ▶ **26 Türnitzer Höger, 1372 m**
West-Ost-Überschreitung 100
- ▶ **27 Tirolerkogel, 1377 m**
Von Annaberg über den Törlstein 104
- ▶ **28 Großer Sulzberg, 1400 m**
Über den Ostrücken 108
- ▶ **29 Vordere Tormauer, 530 m**
Vom Eibenboden nach Trübenbach 111
- ▶ **30 Ötscher, 1893 m**
Anstieg über den Rauhen Kamm 114
- ▶ **31 Gemeindealpe, 1623 m**
Durch die Ötschergräben nach Mitterbach 118
- ▶ **32 Dürrenstein, 1878 m**
Aus der Langau 123
- ▶ **33 Gamsstein, 1770 m**
Von Norden 126
- ▶ **34 Hochschwab, 2277 m**
Von Seewiesen durch die Dullwitz 129

▶ 35	Ebenstein, 2123 m Der Südanstieg von Tragöß	133
▶ 36	Sonnwendstein, 1523 m Von Maria Schutz	138
▶ 37	Hochwechsel, 1743 m, Arabichl, 1595 m Von Mariensee	141
▶ 38	Hundsheimer Berg, 480 m Von Süden	145
▶ 39	Mandlstein, 874 m Rundwanderung von Heinrichs	148
▶ 40	Thayatalrundweg, 365 m Von Hardegg zur Ruine Kaja	152
▶ 41	Teufelsrast, 625 m Vetterensteig	156
▶ 42	Schlossberg, 564 m, und Vogelberg, 546 m Von Dürnstein über beide Höhen	159
▶ 43	Jauerling, 960 m Von Spitz	162
▶ 44	Großer Peilstein, 1061 m Ostrong-Überschreitung	166
▶ 45	Ruine Aggstein und Tischwand, 510 m Von Maria Langeegg	170
▶ 46	Hirschwand, 635 m, und Seekopf, 671 m Von St. Lorenz	173
▶ 47	Göttweiger Berg, 425 m Stift Göttweig und seine Umgebung	176
▶ 48	Bisamberg (Elisabethhöhe), 358 m Von Langenzersdorf	179
▶ 49	Klentnice, 334 m Von Pavlov um den Děvin	182
▶ 50	Vysoká, 754 m Der Normalanstieg von Vývrat	185
	Stichwortverzeichnis	188