Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
GPS-Tracks	6
Mit Bahn und Bus unterwegs	9
Tourenplanung	15
Das Tourengebiet Wiener Hausberge	22
▶ 1 Mödlinger Föhrenberge Von Mödling in die Hinterbrühl	26
▶ 2 Pfaffstättner Kogel, 541 m / Anninger, 675 m Von Pfaffstätten nach Gumpoldskirchen	30
▶ 3 Lindkogel-Höhenwanderung, 834 m Aus dem Helenental nach Baden	33
▶ 4 Buchberg, 621 m / Steinwandleiten, 734 m Zwischen Kreisbach und Traisen	36
▶ 5 Hainfelder Kirchenberg, 922 m Drei-Hütten-Wanderung aus dem Gölsental	40
▶ 6 Sternleiten-Überschreitung, 1311 m Über Traisner Hinteralm und Muckenkogel	43
▶ 7 Myrafälle und Steinwandklamm Kurzweilige Rundwanderung von Pernitz aus	48
▶ 8 Katharinenschlag, 1222 m Von Puchberg ins Piestingtal	52
▶ 9 Geländ, 1023 m, und Plackles, 1132 m Von Grünbach am Schneeberg	56
▶ 10 Kleine und Große Klause Von Grünbach am Schneeberg nach Waldegg	60
▶ 11 Springlessteig und Wagnersteig Auf der Südseite der Hohen Wand	64
▶ 12 Hanselsteig / Hohe Wand Von Winzendorf nach Ober-Piesting	68
▶ 13 Öhler, 1183 m, und Schober, 1213 m Auf die Mamauwiese, mit Gipfel-Doppelpack	72
▶ 14 Türnitzer Höger, 1372 m Von Hohenberg nach Türnitz	77
▶ 15 Paulmauer, 1248 m Von St. Aegydt am Neuwalde nach Hohenberg	80

- ▶ **16 Tirolerkogel, 1380 m, und Eibl, 1002 m**
Von Annaberg nach Türnitz 84
- ▶ **17 Waxriegel, 1888 m, und Kaiserstein, 2061 m**
Aus dem Puchberger Becken 88
- ▶ **18 Schneeberg-Überschreitung, 2076 m**
Vom Höllental in zwei Tagen nach Puchberg 92
- ▶ **19 Krummbachstein, 1602 m**
Von Kaiserbrunn nach Payerbach 98
- ▶ **20 Weichtalklamm und Kientaler Hütte, 1380 m**
Aus dem Höllental 102
- ▶ **21 Preintalersteig und Teufelsbadstube**
Im Großen Höllental 105
- ▶ **22 Alpenvereinssteig und Gaislochsteig**
Vom Weichtalhaus 108
- ▶ **23 Scheibwaldhöhe und Dreimarkstein, 1948 m**
Vom Höllental zum Preiner Gscheid 111
- ▶ **24 Wildfährte und Karl-Kantner-Steig**
Von Hinternasswald zum Preiner Gscheid 114
- ▶ **25 Heukuppe, 2007 m**
Rundtour vom Preiner Gscheid 118
- ▶ **26 Preinerwand, 1783 m**
Rundtour von Prein an der Rax 122
- ▶ **27 Brandschneide und Törlweg**
Von Kaiserbrunn über die Rax nach Hirschwang 126
- ▶ **28 Kreuzberg und Speckbacherhütte, 1094 m**
Von Payerbach nach Breitenstein 130
- ▶ **29 Semmering-Bahnwanderweg**
Von Semmering nach Payerbach-Reichenau 133
- ▶ **30 Sonnwendstein, 1523 m**
Runde ab Maria Schutz – oder zum Semmering 138
- ▶ **31 Kampalpe, 1534 m**
Von Spital am Semmering 142
- ▶ **32 Große Scheibe, 1473 m**
Auf den Hausberg von Mürzzuschlag 145
- ▶ **33 Stuhleck, 1782 m**
Von Steinhaus oder Spital nach Mürzzuschlag 148

▶ 34	Gippel, 1669 m, und Göller, 1766 m Von Schwarzaun im Gebirge nach Kernhof	152
▶ 35	Großer Sonnleitstein, 1639 m Rundwanderung von Hinternasswald	157
▶ 36	Kreuzschober, 1410 m Von Müzzzuschlag nach Langenwang	160
▶ 37	Hohe Veitsch, 1981 m In zwei Tagen von Mürzsteg zur Seebergalm	163
▶ 38	Rennfeld, 1629 m Von Pernegg nach Kapfenberg	168
▶ 39	Bärenschtzklamm / Hochlantsch, 1720 m Rundwanderung von Mixnitz	172
▶ 40	Drachenhöhle und Rote Wand, 1505 m Aus dem Murtal	176
▶ 41	Ötscher, 1893 m / Kleiner Ötscher, 1552 m Über die Ötschergräben und den Rauhen Kamm	180
▶ 42	Dürrenstein, 1878 m Aus dem Oistal (Ybbstal)	184
▶ 43	Hochschwab, 2277 m Von Eisenerz nach Seewiesen	188
▶ 44	Aflenzer Staritzen, 2006 m / Mitteralm Start am Seebergsattel, Ziel in Seewiesen	192
▶ 45	Grete-Klinger-Steig, 2010 m Von Vordernberg zum Präbichl	196
▶ 46	Hochtor, 2369 m, und Planspitze, 2117 m Zwei-Tages-Tour im Herzen des Gesäuses	199
▶ 47	Großer Buchstein, 2224 m Von Gstatterboden	204
▶ 48	Hainburger Berge Rundwanderung bei Hainburg an der Donau	208
▶ 49	Göttweig und Umgebung Von Paudorf über Klein-Wien nach Furth	212
▶ 50	Beidseits der Donau: Seekopf und Dürnstein Zwei Halbtagestouren im Herzen der Wachau	216
	Stichwortverzeichnis	220
	Impressum	224