

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Symbole	8
Die Top-Touren im Bereich Ötscher – Mariazeller Berge	11
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	13
Gebietsüberblick	16
Sehenswürdigkeiten und Freizeittipps	20
Informationen und Adressen	28

Tourengebiet Pielachtal

1 4.00 Std. Geisbühelhöhe, 849 m	32
2 2.15 Std. Leopoldswarte, 576 m, und Hauswaldberg, 645 m	34
3 4.00 Std. Bichlberg-Runde	36
4 4.00 Std. Grüntalkogel-Überschreitung	38
5 5.00 Std. Gromannberg, 1076 m, und Falkensteinmauer, 730 m	40
6 5.00 Std. Geißenberg, 1177 m	42
7 1.15 Std. Nixhöhle, Taubenbachklamm und Bergbauernmuseum	46
8 3.30 Std. Schlagerboden	48

Tourengebiet Traisental

9 3.00 Std. Muckenkogel, 1248 m, und Kloster-Hinteralpe	50
10 6.00 Std. Eschenau-Runde	54
11 4.00 Std. Lorenzi-Pechkogel	56
12 6.00 Std. Hohenstein, 1195 m	58
13 4.30 Std. Eisenstein, 1185 m	61
TOP 14 4.45 Std. Tirolerkogel-Überschreitung	64
15 5.00 Std. Falkenschlucht und Tirolerkogel, 1377 m	68
16 5.15 Std. Türnitzer Höger, 1372 m	70
17 5.00 Std. Von St. Aegyd zum Hohenberger Gschwendt	74
TOP 18 5.00 Std. Göller, 1766 m	76
TOP 19 7.30 Std. Gippel, 1669 m	79

Tourengebiet Mariazell

20 4.30 Std. Wildalpe, 1523 m	82
21 3.45 Std. Hohe Student, 1539 m	84
22 4.00 Std. Sauwand, 1420 m	86
23 4.30 Std. Tonion, 1699 m	88
24 5.30 Std. Königskogel, 1574 m, und Proles, 1579 m	90
TOP 25 5.00 Std. Hohe Veitsch, 1981 m	92
26 3.00 Std. Hochanger, 1682 m	96

27 1.15 Std. Bürgeralpe: Über die Stehralm nach Mariazell	98
28 2.15 Std. Bürgeralpe: Über den Habertheuersattel nach Mariazell	100
29 3.15 Std. Großer Sulzberg, 1400 m	102
30 3.15 Std. Bichleralpe, 1378 m	104
31 4.30 Std. Hennesteck, 1334 m: Herzerlweg	106
TOP 32 4.15 Std. Hochstadelberg, 1285 m, und Hennesteck, 1334 m	109
TOP 33 4.15 Std. Hintere Tormäuer	112
TOP 34 2.30 Std. Vordere Ötschergräben	114
TOP 35 4.30 Std. Hintere Ötschergräben	117
36 4.30 Std. Gemeindealpe: Über den Erlaufsee nach Mitterbach	120
37 5.30 Std. Gemeindealpe: Durch die Ötschergräben nach Mitterbach	123
38 5.45 Std. Gemeindealpe: Südanstieg	126
TOP 39 6.00 Std. Zellerhüte: Ost-West-Überschreitung	128
40 4.15 Std. Großer Zellerhut, 1639 m: Von Neuhaus über die Valtlhöhe	131
41 7.00 Std. Kräuterin: Hochstadl, 1919 m	134
42 6.30 Std. Kräuterin: Hochtürnach, 1770 m	136

Tourengebiet Erlauf- und Ybbstal

43 7.30 Std. Voralpe: Tanzboden, 1727 m, und Stumpfmauer, 1770 m	139
TOP 44 6.00 Std. Gamstein, 1770 m, und Hochkogel, 1774 m	142
45 4.00 Std. Königsberg-Überschreitung	146
46 3.00 Std. Hochkar, 1808 m	148
47 6.00 Std. Hochkar: Ringkogel, 1668 m	151
TOP 48 2 Tage Dürrenstein, 1878 m	154
49 4.30 Std. Dürrenstein: Scheibe, 1602 m, und Scheiblingstein, 1622 m	158
50 3.15 Std. Ötscher, 1893 m: Normalanstieg von Lackenhof	160
TOP 51 5.30 Std. Ötscher, 1893 m: Rauer Kamm	162
52 2.30 Std. Molterkogel, 1004 m	166
53 4.00 Std. Brandmauer, 1276 m	168
TOP 54 4.45 Std. Vordere Tormäuer und Nestelberg	170
55 3.45 Std. Hochbärneck, 954 m	173
56 3.30 Std. Rainstock, 1296 m	176
57 4.00 Std. Blassenstein, 844 m	178
58 4.00 Std. Reinsberger Runde	180
59 4.00 Std. Schwarzenberg, 958 m, und TVN-Spitze, 948 m	183
60 2.30 Std. Prochenberg, 1123 m	186
61 3.00 Std. Friesling, 1339 m	188
62 3.30 Std. Oisberg: Alpl, 1405 m	190
63 2.45 Std. Sonntagberg, 712 m	192
64 2.00 Std. Lindaumauer (Scheinoldstein, 1103 m)	196
65 3.45 Std. Wetterkogel, 1115 m, und Hirschkogel, 1078 m	198
66 3.00 Std. Freithofberg, 958 m: Panoramaweg	201

Stichwortverzeichnis	204
---------------------------------------	-----