

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
Top-Touren in den nördlichen Wiener Hausbergen	11
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	14
Wichtige Adressen und Telefonnummern	15
Gebietsüberblick	16
Touristische Hinweise	19
Mathias Zdarsky	28
Traisen- und Gölsental	
1 4.00 Std. Seelackenberg, 348 m	34
2 4.00 Std. Kreisbacher Runde	37
3 2.45 Std. Steinwandleitern, 734 m	40
4 3.00 Std. Kukubauerwiese, 782 m	42
5 3.15 Std. Hainfelder Kirchenberg, 924 m	44
6 5.30 Std. Unterberg, 1342 m, von Norden	46
7 5.15 Std. Schwarzwalddeck, Ebenwaldhöhe und Kleinzeller Hinteralm	49
TOP 8 4.30 Std. Hochstaff, 1305 m, und Reisalpe, 1399 m	52
9 2.15 Std. Staffspitze (St. Veiter Staff), 786 m	54
10 3.30 Std. Lilienfelder Parapluieberg, Elisenhöhe und Habernreit	56
11 3.30 Std. Muckenkogel, 1248 m, und Kloster-Hinteralpe, 1311 m	58
12 2 Tage Vom Muckenkogel, 1248 m, zur Reisalpe, 1399 m	62
Laaben und Böhmeimkirchen	
TOP 13 7.00 Std. Schöpl-Gföhlberg-Runde	66
14 2.45 Std. Hegerberg, 655 m	70
Triestingtal	
15 2.30 Std. Araburg, 799 m	73
16 4.15 Std. Hocheck, 1037 m	76
17 6.30 Std. Vom Hocheck zur Araburg	78
18 4.45 Std. Über das Waxeneck	82
19 5.00 Std. Um den Steinwandgraben	86
TOP 20 1.45 Std. Steinwandklamm, Rudolf-Decker-Steig, Türkenloch	90
21 3.15 Std. Almesbrunnberg, 1079 m	92
TOP 22 3.45 Std. Gaisstein, 974 m	94

Piestingtal	
23 2.30 Std. Myrafälle, Hausstein und Kreuthsattel	96
24 5.00 Std. Kieneck, 1107 m	98
TOP 25 4.15 Std. Unterberg, 1342 m, von Osten	101
26 3.00 Std. Mariahilfberg, Residenzberg-Runde	104
27 3.45 Std. Um Schober und Öhler	106
28 3.15 Std. Großer Neukogel, 1053 m	108
29 2.45 Std. Großer Kitzberg	110
30 5.00 Std. Mandling-Überschreitung	113
Hohe Wand	
31 2.45 Std. Hirnflitzstein, 611 m, und Herrgottschnitzerhaus, 826 m	116
TOP 32 2.00 Std. Hohe Wand: Hanselsteig	118
33 2.00 Std. Hohe Wand: Frauenluckensteig	120
34 2.45 Std. Hohe Wand: Völlerinsteig und Straßenbahnerweg	122
35 3.15 Std. Hohe Wand: Plateau-Rundwanderung	124
36 2.30 Std. Hohe Wand: Springlessteig und Grafenbergweg	127
TOP 37 2.45 Std. Hohe Wand: Das Gelände, 1023 m	130
38 3.00 Std. Große und Kleine Klause	132
Dürre Wand, Öhler und Schober	
39 3.45 Std. Dürre Wand, 1154 m	134
TOP 40 4.00 Std. Schober-Öhler-Überschreitung (West-Ost)	137
Fischauer und Grünbacher Berge	
TOP 41 3.00 Std. Teufelsmühlstein, 464 m, und Steinerer Stadel, 485 m	140
42 4.30 Std. Größenberg, 605 m	142
43 3.15 Std. Johannesbachklamm, Dürrenberg-Runde	144
44 3.00 Std. Flatzer Wand und Gösing, 898 m	147
45 4.30 Std. Von Puchberg nach Gutenmann	150
Oberes Schwarzwatal	
TOP 46 4.30 Std. Obersberg, 1467 m	153
47 4.00 Std. Handesberg, 1370 m	156
48 2.45 Std. Wasserstein (Nordgipfel), 962 m	158
49 3.15 Std. Jochart, 1266 m	160
50 3.15 Std. Unterberg, 1342 m, von Westen	162

Stichwortverzeichnis	164
----------------------	-----