

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Die Top-Touren im östlichen Salzkammergut	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
Symbole	11
Die wichtigsten Stützpunkte	16
Gebietsüberblick	18
Orte und Sehenswürdigkeiten	22
Ausflüge und Tipps für wanderfreie Tage	26
Informationen, Fremdenverkehrsämter	27
Traunsee-Gebiet	
1 2.00 Std. Grünberg, 984 m	30
2 1.45 Std. Kaltenbachwildnis	34
3 1.15 Std. Miesweg	36
4 3.30 Std. Kleiner Schönberg, 895 m	38
TOP 5 6.30 Std. Traunstein, 1691 m: Naturfreundesteig	40
6 3.45 Std. Traunstein-Umrundung	43
7 3.30 Std. Steineck, 1418 m	46
TOP 8 5.30 Std. Erlakogel (»Schlafende Griechin«), 1575 m	48
9 1.15 Std. Um den Offensee	50
Tourengebiet Almtal	
10 5.15 Std. Kasberg, 1747 m	52
11 2.45 Std. Almsee-Umrundung	54
12 2.00 Std. Ödseen und Herrentisch	56
13 8.45 Std. Großer Priel, 2515 m	58
Tourengebiet Kremstal – Stodertal	
14 5.00 Std. Hochsalm, 1405 m, und Mittagstein, 1260 m	61
15 3.30 Std. Pernecker Kogel, 1080 m	64
16 6.15 Std. Von Schlierbach über Altpernstein nach Micheldorf	66
17 5.15 Std. Kremsmauer, 1604 m	70
18 8.00 Std. Warscheneck, 2388 m	73
19 2.45 Std. Von der Hutterer Höb nach Hinterstoder	76
20 4.15 Std. Stodertaler Höhenweg	79
21 3.30 Std. Hochsteinalm und Lögerhütte, 1370 m	82

Tourengebiet Bad Ischl – Bad Goisern	
22 4.30 Std. Rettenbachwildnis und Hoisnradalm, 968 m	84
TOP 23 3.00 Std. Predigstuhl, 1278 m, und Goiserer Höhenweg	88
24 2.45 Std. Hütteneckalm, 1240 m	90
25 6.30 Std. Soleleitungsweg	92
Tourengebiet Gosau	
TOP 26 4.00 Std. Vorderer und Hinterer Gosausee	97
27 2.00 Std. Ebenalm, 1157 m	100
28 3.00 Std. Zwieselalmhöhe, 1587 m	102
Tourengebiet Hallstatt – Obertraun	
29 5.30 Std. Hoher Plassen, 1953 m	105
TOP 30 3.20 Std. Waldbachstrub und -ursprung	108
31 2.15 Std. Heilbronner Rundwanderweg	110
32 6.15 Std. Simonyhütte, 2205 m	113
33 2.30 Std. Sommersbergsee, 856 m	116
Ausseer Land mit Bad Mitterndorf und Tauplitz	
34 2.45 Std. Moosberg-Steinberg-Runde	118
35 5.00 Std. Sandling, 1717 m	120
36 2.30 Std. Blaa-Alm, 902 m	122
TOP 37 2.15 Std. Loser, 1838 m	124
TOP 38 2.00 Std. Rund um den Altaussee See	126
39 3.45 Std. Um und auf den Tressenstein, 1201 m	129
TOP 40 4.15 Std. Trisselkogel, 1754 m	131
41 2.00 Std. Zimitz-Wasserfall und Zimitzalm, 983 m	134
TOP 42 5.15 Std. Gößler Alm, 1585 m, und Graswand, 1840 m	136
43 9.00 Std. Lahngangseen, Pühringer Hütte und Elm, 2128 m	138
44 1.15 Std. Toplitzsee und Kammersee	142
45 1.30 Std. Grundlsee-Süduferweg	144
46 5.00 Std. Rötelsstein, 1614 m, und Kampl, 1685 m	146
47 2.15 Std. Ödensee, 776 m	148
48 2.30 Std. Lawenstein, 1965 m	150
49 4.00 Std. Traweng, 1981 m	152
TOP 50 6.00 Std. Roßkogel, 1890 m	155
51 5.45 Std. Hechlstein, 1814 m, und Feldl, 1696 m	158
52 3.30 Std. Gindlhorn, 1259 m	161
Stichwortverzeichnis	164