

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Symbole	9
Abkürzungen	11
GPS-Tracks	12
Top-Touren im Mühlviertel	14
Das Mühlviertel – ein »merk-würdiges« Land	17
Oberes (westliches) Mühlviertel (Bezirk Rohrbach)	
1 5.15 Std.	Donauleiten, Rannatal und Ranna (Fluss, Stausee) 26
2 5.00 Std.	Schlögener Donauschlinge 30
3 5.30 Std.	Panoramatour im Passauer Wald 34
4 3.30 Std.	Hoch über der Kleinen Mühl 38
5 4.00 Std.	Aussichtsreiches am Böhmerwald 40
TOP 6 7.00 Std.	Dreiländerrunde zum Plöckenstein 43
7 8.45 Std.	Diesseits und jenseits des Böhmerwaldkamms 46
8 4.45 Std.	Im Gebiet der Schlägler Chorherren an der Großen Mühl 50
9 7.00 Std.	Auf dem Waldsteig durch den Böhmerwald 52
10 3.45 Std.	Große Mühl und Schwemmkanal 54
11 5.15 Std.	Erlebniswelt Granit und Schwarze Kuchl 56
12 9.30 Std.	Pesenbach, Wimberggrücken und Große Mühl 60
13 3.00 Std.	Museen und die Steinerne Mühl im Weberland 64
14 4.45 Std.	Zur Helfenberg Hütte 66
Mittleres Mühlviertel (Bezirk Urfahr-Umgebung)	
TOP 15 3.00 Std.	Durch die Pesenbachschlucht zur Donau 70
16 2.45 Std.	Vom Sitz der Fürsten Starhemberg zum Wimberggrücken 72
17 4.30 Std.	Burgenwanderung über den Schallenberg 74
TOP 18 6.30 Std.	Die große Rodltalrunde 76
19 2.15 Std.	Ölberg und Distl 80
20 3.00 Std.	Vom Breitenstein ins Rodltal 82
21 4.00 Std.	Vom Stifter-Ort zum Donaustrom 84
22 7.00 Std.	Von der Donau über den Linzer Hausberg ins Rodltal 87
TOP 23 4.15 Std.	Höhenwege am Stadtrand von Linz 90
24 6.45 Std.	Zwischen Großer Gusen und Großer Rodl 92
TOP 25 2.15 Std.	Zum Aussichtsturm am Roadlberg 96
26 4.15 Std.	Zum Sternstein, »Dach des Mühlviertels« am Nordwaldkamm 98
27 4.15 Std.	Mühlenweg, Heidenstein, Grenzsteig 100

28 5.00 Std.	Thierberg, Kräuterwanderweg und Mühlviertler Gotikstraße 102
---------------------	--

Unteres (östliches) Mühlviertel (Bezirke Freistadt, Perg)

29 2.30 Std.	Unterwegs am Aisttalweg 104
30 3.45 Std.	Zwischen Feldaist und Waldaist 106
TOP 31 2.45 Std.	Am Pferdeeisenbahn-Wanderweg 108
32 6.00 Std.	Schlösser, Burgen, Gipfelhütte und Aussichtsturm 110
33 3.45 Std.	Von der Wallfahrtskapelle zur Braunberghütte 112
34 4.30 Std.	Kulturwanderweg »Gewerbe am Fluss« im Thurytal 114
35 3.15 Std.	Denkmalreiche Runde bei Freistadt 116
36 6.15 Std.	Auf den Spuren der Pferdeeisenbahn 118
37 3.00 Std.	Im Freiwaldgebiet zur böhmischen Grenze an der Maltsch 120
38 2.45 Std.	Zum Ursprung der Feldaist 122
39 3.30 Std.	Durch den Freiwald im Nordosten des Mühlviertels 124
TOP 40 5.00 Std.	Moorromantik im einsamen Freiwald 126
41 5.45 Std.	Steile Wege an Waldaist und Stampfenbach 128
42 5.15 Std.	In den Wäldern an der Weißen und der Schwarzen Aist 132
43 6.30 Std.	Zur Ruine Prandegg und zum Herrgottsitz 134
44 2.45 Std.	Auf der Mühlviertler Alm durch eine rauschende Klamm 138
TOP 45 4.15 Std.	Zur Burg hoch über dem Naarntal 140
46 6.00 Std.	Von der Naarn zu Bucklwehluckn und Schwammerling 142
47 3.30 Std.	Auf Graf Enzmilners Spuren über dem Machland 145
TOP 48 7.15 Std.	Auf den Spuren von Rittern und Schiffern im Strudengau 148
49 3.30 Std.	Einsiedlermauer und Burgstall 152
50 5.30 Std.	Barockkloster und Wallfahrtsort am Mittellandweg 154

Mehrtageswanderung

TOP 51 3 Tage	Der Donau-Moldau-Weg 156
----------------------	--------------------------

Stichwortverzeichnis	164
-----------------------------	-----