

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Abkürzungen und Symbole	9
11 Top-Touren	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	11
Talorte	14
Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten	18
Wissenswertes zum Wandergebiet	19
Filmmoos	
1 4.45 Std. Über die Moosalm auf den Rossbrand, 1770 m	24
2 4.00 Std. Schwarze Lacke und Aualm, 1366 m	27
3 4.15 Std. Aualm – Sulzkarm – Mahdalm – Hofpürglhütte, 1705 m	30
TOP 4 5.00 Std. Hofpürglhütte und Steiglpass, 2016 m	33
5 4.15 Std. Eiskarlischneid, 1990 m	36
6 5.15 Std. Rötelstein, 2247 m	38
7 3.45 Std. Am Fuß der Dachstein-Südwand	40
Ramsau am Dachstein	
8 2.30 Std. Dachstein-Südwandhütte, 1871 m, und Austriahütte, 1638 m	43
9 2.30 Std. Über den Brandriedel, 1725 m	46
TOP 10 1.45 Std. Dachsteinwarte, 2741 m	49
TOP 11 3.15 Std. Hoher Dachstein, 2995 m	52
12 2.30 Std. Kleiner Gjaidstein, 2735 m, und Hoher Gjaidstein, 2794 m	57
13 4.00 Std. Rittisberg, 1557 m	60
14 4.00 Std. Ramsauer Rundwanderung	64
15 1.50 Std. Familienwandern am Sattelberg, 1253 m	66
16 6.00 Std. Guttenberghaus, 2146 m, und Sinabell, 2349 m	68
17 4.00 Std. Scheichenspitze, 2667 m	70
18 4.45 Std. Silberkarsee und Silberkarklamm	72
Weißbach, Aich-Assach, Gröbming, Trautenfels	
19 5.45 Std. Kufstein, 2049 m	74
20 5.00 Std. Gradenbachfall und Ahornsee, 1485 m	76
21 4.00 Std. Freienstein, 1279 m	78
22 2.15 Std. Stoderzinken, 2048 m	80
23 4.30 Std. Notgasse	82
24 6.00 Std. Kammspitze, 2139 m	84
TOP 25 8.45 Std. Grimming, 2351 m	88
26 3.00 Std. Grimminghütte, und Tressenstein, 1196 m	93
Sölkäler	
27 5.45 Std. Gumpeneck, 2226 m	96

28 5.00 Std. Hochstüben, 2385 m	98
29 2.15 Std. Hornfeldspitze, 2277 m	100
TOP 30 5.00 Std. Kaltenbachseen und Deneck, 2433 m	102
31 7.00 Std. Vom Großsölketal ins Kleinsölketal	104
32 8.00 Std. Rantentörl, 2166 m, und Prebertörl, 2194 m	108
33 3.30 Std. Schwarzensee und Putzentalm, 1354 m	110
Michaelerberg, Pruggern, Gössenberg und Haus	
34 3.30 Std. Kochofen, 1916 m	112
35 2.30 Std. Pleschnitzzinken, 2112 m	114
36 6.00 Std. Stierkarsee, 1810 m, und Goldlacken, 2300 m	116
37 4.15 Std. Bodensee – Hüttensee – Obersee, 1672 m	119
TOP 38 5.15 Std. Höchstein, 2543 m	122
39 5.00 Std. Moaralmsee und Bärfallspitze, 2150 m	124
40 2.10 Std. Hauser Kaibling, 2015 m	126
41 4.00 Std. Hauser Kaibling, Bärfallspitze, 2150 m, Moaralmsee	128
TOP 42 6.00 Std. Höchstein, 2543 m, und Moaralmsee	131
Schlading und Rohrmoos	
43 2.30 Std. Planai, 1906 m, und Krahbergzinken, 2134 m	134
44 4.45 Std. Untertal und Riesachfälle	136
45 7.00 Std. Preintaler Hütte, 1657 m, und Sonntagskarseen, 2064 m	140
TOP 46 4.30 Std. Klafferessel	142
47 4.00 Std. Gollinghütte, 1641 m, und Gollingwinkel	145
TOP 48 7.00 Std. Hochgolling, 2862 m	148
TOP 49 5.45 Std. Greifenberg, 2618 m, und Klafferessel	151
50 6.00 Std. Keinprechthütte, 1872 m, und Lignitzhöhe, 2205 m	154
TOP 51 2.45 Std. Duisitzkarsee, 1648 m	157
52 6.00 Std. Durchs Giglachtal zur Ignaz-Mattis-Hütte, 1986 m	160
53 7.15 Std. Giglach-Höhenweg	162
Pichl-Mandling, Forstau und Radstadt	
54 3.15 Std. Von der Ursprungalm zu den Giglachseen	168
TOP 55 5.30 Std. Lungauer Kalkspitze, 2471 m, Steirische Kalkspitze, 2459 m	170
TOP 56 4.45 Std. Die Gasselseen und ihr Gipfelkranz	172
57 4.30 Std. Oberhüttensee – Seekarscharte – Klamml	174
58 5.30 Std. Über Bürgerberg auf den Rossbrand, 1770 m	176
Obertauern	
59 7.30 Std. Hintere Großwand und Großer Pleißingkeil, 2490 m	178
60 4.45 Std. Südwienner Hütte und Spirtzinger, 2066 m	182
61 4.45 Std. Seekarspitze, 2350 m	184
62 5.30 Std. Gamskarlspitze, 2411 m, und Plattenspitze, 2294 m	186
Durchquerung der Schladinger Tauern	
TOP 63 4 Tage Quer durch die Schladinger Tauern	188

Stichwortverzeichnis	197
-----------------------------	-----