

Inhalt

Einleitung 7

- I Reichtum oder »fröhliche Armut«? 27
- II Der Natur gemäß leben 36
- III Ein Feldzug gegen die »luxuria«, die Genusssucht 52
- IV Askesetraining – die Reise ins einfache Leben 68
- V »Du lobst die Armut und lebst im Reichtum!« 75

Literaturhinweise 81