

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	2
<b>Allgemeine Hinweise</b>	6
<b>Almen und Hütten im Land Salzburg</b>	13
<b>▶ 1 Unkener Hochalm, 1408 m</b> Runde über das Peitingköpfl	18
<b>▶ 2 Passauer Hütte, 2051 m</b> Über den Normalweg	22
<b>▶ 3 Lindlalm, 1480 m</b> Almen unter dem Spielberghorn	25
<b>▶ 4 Hochsonnbergalm, 1841 m</b> Vom Naglbauer auf eine Aussichtsalm	28
<b>▶ 5 Bürglhütte und Pinzgauer Hütte</b> Pinzgauer Spaziergang	32
<b>▶ 6 Saalalm, 1442 m, und Forsthofalm, 1518 m</b> Im Tal des Saalachursprungs	38
<b>▶ 7 Trattenbachalm, 1732 m</b> Auf den Spuren Goethes durch das Trattenbachtal	41
<b>▶ 8 Gletscherblickalm und Trisslalm</b> Von der Tourismus- zur Naturlandschaft	44
<b>▶ 9 Seebachalm, 1995 m</b> Alm mit See	48
<b>▶ 10 Stockeralm, 1265 m</b> Unberührtes Nationalparktal mit Almraritäten	51
<b>▶ 11 Neue Thüringer Hütte, 2212 m</b> Durchs schöne Habachtal	54
<b>▶ 12 Senningerbräualm, 1132 m</b> Lachalmhöhenweg – Action zwischen zwei Almen	58
<b>▶ 13 Unterbergalm, 1562 m</b> Maiskogler Hüttenrunde	62
<b>▶ 14 Gleiwitzer Hütte, 2174 m</b> Rundwanderweg Gleiwitzer Hütte	66
<b>▶ 15 Heinrich-Schwaiger-Haus, 2802 m</b> Im Himalaya von Österreich	70
<b>▶ 16 Walchergundalm, 1580 m</b> Am Wassererlebnisweg	74

- ▶ **17 Trauneralm, 1522 m**  
Almen, Wasser und ein Naturschutzgebiet 77
- ▶ **18 Oberwalderhütte, 2972 m**  
Über den Naturlehrpfad Gamsgrubenweg 80
- ▶ **19 Salmhütte, 2638 m**  
Auf dem Wiener Höhenweg 84
- ▶ **20 Palfneralm, 1333 m**  
Durch das Seidlwinkltal 87
- ▶ **21 Durchgangalm, 1745 m**  
Almenrunde im Rauriser Tal 90
- ▶ **22 Präau-Hochalm, 1808 m**  
Rundwanderung mit Hochkönigblick 94
- ▶ **23 Kapelleralm, 1505 m, und Wastlalm, 1544 m**  
Unter dem Anthaupten 98
- ▶ **24 Kögerlalm, 1370 m**  
Aufs aussichtsreiche Rauchkögerl 102
- ▶ **25 Statzerhaus, 2117 m**  
Almenreich auf einen der höchsten Grasberge 106
- ▶ **26 Schützingalm, 1655 m**  
Aussichtsreich zu einer uralten Alm 110
- ▶ **27 Lettenalm, 1524 m, Reicheralm, 1574 m**  
Über die Marbachhöhe 114
- ▶ **28 Peter Wiechenthaler Hütte, 1707 m**  
Über den Kienberg auf den Kienalkopf 118
- ▶ **29 Ostpreußenhütte, 1630 m**  
Steil hinauf zum Ostfuß des Hochkönig 120
- ▶ **30 Matraschhaus, 2941 m**  
Zwei Tage am Hochkönig 123
- ▶ **31 Almen um den Ahornstein, 1848 m**  
Königsbergalm, Huberalm, Moaralm, Moosalm 128
- ▶ **32 Steiner Hochalm, 1550 m**  
Eine Tour für Abenteuerlustige 132
- ▶ **33 Igltalalm, 1502 m**  
Drei-Almen-Runde im Großarlal mit herrlichen Blicken 136
- ▶ **34 Bichlalm, 1731 m**  
Über die Himmelsleiter 139
- ▶ **35 Gamskarkogelhütte, 2467 m**  
Durch das Tofernachtal 142

▶	<b>36 Modereggalm, 1720 m</b> Im Talschluss von Hüttschlag	146
▶	<b>37 Draugsteinalmen und Tappenkarseehütte</b> Große Runde zwischen Draugstein und Kreuzeck	150
▶	<b>38 Karseggalm und Unterwandalm, 1600 m</b> Drei-Almen-Wanderung über sagenhaftes Gelände	154
▶	<b>39 Vier-Almen-Runde im Ellmautal</b> Am Ellmautal-Almsteig	157
▶	<b>40 Steinkaralm, 1700 m, Weißenhofalm, 1785 m</b> Unter der Ennskraxen	160
▶	<b>41 Südwiederer Hütte, 1802 m</b> Am Hirschwandsteig	164
▶	<b>42 Heinrich-Kiener-Haus, 1792 m</b> Über den Sportweg zum Hochgründeck	168
▶	<b>43 Werfener Hütte, 1969 m</b> Zum Refugium unter dem Hochthron	172
▶	<b>44 Radstädter Hütte, 1770 m</b> Über den UNICEF-Herzerlweg auf den Roßbrand	176
▶	<b>45 Wallehenhütte und Krahlehenhütte</b> Über das Rinderfeld	179
▶	<b>46 Austriahütte, 1638 m</b> Almentour unter der Dachsteinsüdwand	182
▶	<b>47 Guttenberghaus, 2146 m</b> Zur höchstgelegenen Hütte der Steiermark	186
▶	<b>48 Ritzingerhütte auf der Viehbergalm, 1445 m</b> Zwei Hütten im lauschigen Forst	189
▶	<b>49 Duisitzkarseehütte und Fahrlehhütte</b> Über Duisitzkarsee und Neualm	192
▶	<b>50 Putzentalm, 1354 m</b> Um den Schwarzensee zur Alm	195
▶	<b>51 Preintalerhütte, 1657 m</b> Klamm- und Talwanderung »Wilde Wasser«	198
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	202
	<b>Impressum</b>	208