

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	2
<b>Wasser – Lebenselixier mit Gefahren</b>	6
<b>Allgemeine Hinweise</b>	9
<b>▶ 1 Beethovengang und Kahlenberg</b> Auf den Kahlenberg und entlang der Donau	16
<b>▶ 2 Hagenbachklamm und Tulbinger Kogel</b> Von St. Andrä-Wördern nach Königstetten	20
<b>▶ 3 Seegrotte Hinterbrühl und Mödlinger Klause</b> Runde von Mödling nach Hinterbrühl	24
<b>▶ 4 Helenental-Runde</b> Von Baden zur Krainerhütte	28
<b>▶ 5 Steinwandklamm</b> Durch die Steinwandklamm zum Kreuthsattel	32
<b>▶ 6 Myrafälle und Hausstein, 664 m</b> Auf dem Wasserfallweg auf den Hausstein	34
<b>▶ 7 Johannesbachklamm</b> Durch die Talenge nach Schrattenbach	36
<b>▶ 8 Sebastian-Wasserfall</b> Von Sonnleiten zur Mamauwiese	40
<b>▶ 9 Erster Wiener Wasserleitungsweg</b> Entlang der Schwarza nach Kaiserbrunn	42
<b>▶ 10 Weichtalklamm</b> Aus dem Höllental zur Kienthaler Hütte	46
<b>▶ 11 Falkenschlucht und Tirolerkogel</b> Auf den zweithöchsten Gipfel der Türitzer Alpen	49
<b>▶ 12 Vordere Tormauer und Hochbärneck</b> Zum Trefflingfall und Almhaus Hochbärneck	52
<b>▶ 13 Hintere Tormauer und Ötschergräben</b> Durch den Erlaufcanyon nach Mitterbach	55
<b>▶ 14 Salzaklamm</b> Von Mariazell hinab zur Salza	60
<b>▶ 15 Purgstaller Erlaufschlucht</b> Östlicher Praterweg und Fischersteig	63
<b>▶ 16 Erlaufsee, 827 m</b> Eine Umrundung und zum Erlaufursprung	66

- ▶ **17 Gemeindealpe und Ötschergärten**  
Grenzenlose Weite und beklemmende Enge 69
- ▶ **18 Um den Lunzer See**  
Zum Schloss Seehof und am Nordufer zurück 74
- ▶ **19 Zu den Seetalseen: Mittersee und Obersee**  
Vom Schloss Seehof durch das Seetal 76
- ▶ **20 Erlebniswelt Mendlingtal**  
Durch die Klamm zur Jausenstation Herrenhaus 78
- ▶ **21 Palfauer Wasserloch**  
Die größte wasserführende Höhle der Steiermark 82
- ▶ **22 Türnsee, 1230 m**  
Anstieg von Rotmoos auf unmarkierten Wegen 84
- ▶ **23 Klausgraben**  
Der Schluchtweg von Greith nach Weichselboden 86
- ▶ **24 Nothklamm und Kraushöhle**  
Auf dem Geopfad durch die Klamm 90
- ▶ **25 Leopoldsteiner See**  
Naturbadesee in der Hochschwabgruppe 94
- ▶ **26 Teufelssee, 1073 m**  
Von der Winterhöh über den Kreuzpfäder 96
- ▶ **27 Tragößer Seen-Trilogie**  
Grüner See, Pfarrerteich und Kreuzteich 100
- ▶ **28 Sackwiesensee, 1414 m**  
Durch die Klamm und über die Sonnschianalm 104
- ▶ **29 Schlossteich Sitzenberg**  
Über den Reidlingberg zum Schlossteich 108
- ▶ **30 Rührsdorfer See und Seekopf**  
Von Rossatz zum See und auf den Berg 112
- ▶ **31 Das Kupfertal**  
Auf alten Römerstraßen zum Türkentor 114
- ▶ **32 Pielachtal-Enge und Sophienhain**  
Zum berühmten Flügelaltar in Mauer bei Melk 116
- ▶ **33 Michaeler Höhenweg**  
Von Spitz über das Rote Tor nach St. Michael 119
- ▶ **34 Von Marbach nach Persenbeug**  
Auf dem Weitwanderweg Nibelungengau 122

▶ <b>35 Ysperklamm</b>	Vom Forellenhof zum ehemaligen Ödteich	126
▶ <b>36 Die Stillensteinklamm</b>	Von Struden durch die Klamm zur Aumühle	128
▶ <b>37 Wassererlebnisweg an der Pulkau</b>	Über die Hammerschmiede zum Hochkogel	131
▶ <b>38 Nationalpark Thayatal</b>	Am Thayatalweg von Hardegg nach Merkersdorf	134
▶ <b>39 Durch die Schluchten des Kamp</b>	Von Altenburg nach Steinegg	138
▶ <b>40 Alpine Felsszenarien am Krems-Zwickl</b>	Von der Gudenuhöhle zum Wotansfelsen	142
▶ <b>41 Edlesberger Teich und Stifterteich</b>	Ein Besuch von Gutenbrunn aus	146
▶ <b>42 Entlang von Kamp und Weißenbach</b>	Von Roiten zur Schwarzalm	150
▶ <b>43 Höllfall und Lohnbachfall</b>	Rundtour an Großem und Kleinem Kamp	156
▶ <b>44 Raabser Graselweg</b>	Zwischen Hahnmühle und Mährischer Thaya	160
▶ <b>45 Hoheneicher Seenplatte</b>	Der Rundwanderweg durch ein Teichlabyrinth	164
▶ <b>46 Höllgraben</b>	Über den Altarstein und den Föhrenteich	167
▶ <b>47 Herrensee</b>	Von Litschau um den See herum	170
▶ <b>48 Im Nationalpark Donau-Auen</b>	Von Schloss Orth in die Auen und zum Uferhaus	172
▶ <b>49 Durch die Stopfenreuther Au</b>	Von Bad Deutsch-Altenburg in die Au	176
▶ <b>50 Zwischen Donau, March und Neusiedler See</b>	Von Hainburg auf den Hundsheimer Berg	181
▶ <b>51 Um die Lange Lacke</b>	Im Nationalpark Neusiedler See – Seewinkel	184
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	188
	<b>Impressum</b>	192